

Die Kur^o



Reading



IN DEUTSCHLAND GIBT ES UMGEFÄHR 300 Kurorte. An diesen Orten können Patienten sich erholen^o. Nach einem schweren Unfall, bei psychischer

Erschöpfung^o oder wegen schwerer gesundheitlicher Probleme brauchen Patienten oft längere Pflege^o: Kuraufenthalte^o dauern normalerweise zwischen drei und sechs Wochen. Deutsche Krankenkassen^o bezahlen einen großen Teil dieser Kurbesuche.

Kurorte in Deutschland bieten saubere Luft^o und viel Ruhe^o, damit Patienten sich auf ihre Gesundheit konzentrieren können. Patienten sollen in einer Kur physisch fit werden, indem sie wandern, schwimmen oder Rad fahren. Patienten sollen auch lernen,

ihr Leben gesünder zu gestalten: Was kann man anders machen, damit man nicht wieder krank wird?

Einige der berühmtesten Kurorte in Deutschland sind Oberstdorf (Bayern), Bad Wörishofen (Bayern), Baden-Baden (Baden-Württemberg) und Westerland (Schleswig-Holstein). Oberstdorf liegt im Allgäu und ist die südlichste Gemeinde Deutschlands. Die Luft ist so klar, dass Patienten mit Allergien hier wenige Probleme haben. Hier hat man auch fantastische Wintersportmöglichkeiten. Das bayerische Bad Wörishofen im Allgäu ist berühmt wegen Sebastian Kneipp (1821–1897), einem katholischen Priester, der hier die Kneipp-Kur erfand. Teil der Kur ist Wassertreten^o in einem kalten Wasserbad.

Baden-Baden liegt im Schwarzwald in der Nähe von Karlsruhe. Es ist bekannt für seine Thermalquellen^o. Die Römer^o haben die Stadt bereits im Jahr 80 nach Christus gegründet. Westerland liegt auf der Insel Sylt. Es ist ein sehr bekanntes Seeheilbad. Für Patienten ist die Nähe zur Nordsee und die Faszination des Wattenmeers interessant.

Anzahl an Kurorten pro Bundesland

Baden-Württemberg - 56	Nordrhein-Westfalen - 34
Bayern - 53	Rheinland-Pfalz - 21
Brandenburg - 8	Saarland - 4
Hessen - 31	Sachsen - 11
Mecklenburg-Vorpommern - 30	Sachsen-Anhalt - 5
Niedersachsen - 46	Schleswig-Holstein - 45
	Thüringen - 16

QUELLE: Portal Bäderland Deutschland

Kur health spa treatment **sich erholen** recover
Erschöpfung exhaustion **Pflege** care **Kuraufenthalte**
 spa visits **Krankenkassen** health insurance **Luft** air
Ruhe quiet **Wassertreten** treading water
Thermalquellen hot springs **Römer** Romans

1 Richtig oder falsch? Sagen Sie, ob die Sätze richtig oder falsch sind. Korrigieren Sie die falschen Sätze.



1. An etwa 300 Orten kann man in Deutschland eine Kur machen.
2. Eine Kur dauert zwischen drei und sechs Wochen.
3. Patienten müssen selber für eine Kur bezahlen.
4. Kurorte bieten Patienten Ruhe und saubere Luft.
5. In Bad Wörishofen wurde die Kneipp-Kur erfunden.

6. In Oberstdorf ist das Klima so gut, dass Patienten wenige Probleme mit Allergien haben.
7. Baden-Baden liegt in Baden-Württemberg.
8. Westerland ist ein Seeheilbad in der Ostsee.
9. Die meisten Kurorte gibt es in Bayern.
10. Viele Kurorte gibt es im Saarland.



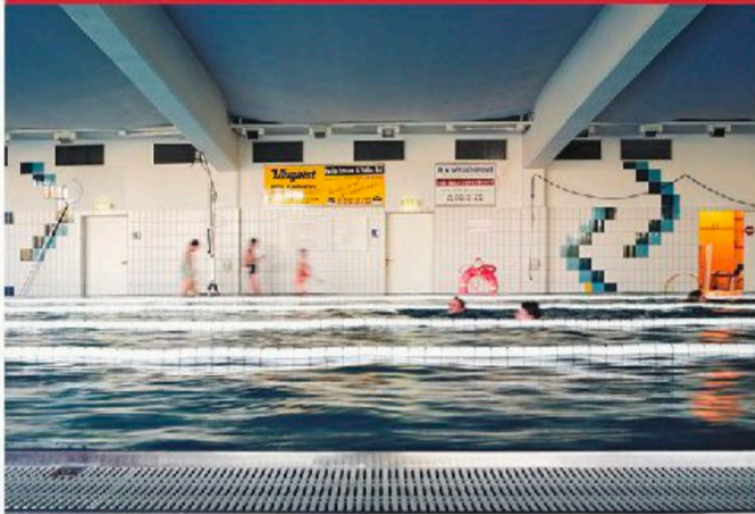
Practice more at vhlcentral.com.

DEUTSCH IM ALLTAG

Ausdrücke mit Körperteilen

Hand und Fuß haben	to make sense
jemandem ins Auge springen	to catch somebody's eye
sich die Augen aus dem Kopf weinen	to cry one's eyes out
Hals- und Beinbruch!	Break a leg!
Hand aufs Herz!	Cross my heart!

DIE DEUTSCHSPRACHIGE WELT



Öffentliche Schwimmbäder

Das erste öffentliche Schwimmbad° in Deutschland wurde 1860 in Marburg eröffnet. Heute gibt es viele verschiedene Arten von Schwimmbädern. Fast jede deutsche Stadt besitzt ein Freibad, das an warmen Sommertagen normalerweise voll ist. Dann gibt es auch noch Hallenbäder°, wo man das ganze Jahr über baden kann. Schwimmbäder mit moderneren Anlagen° wie Wellenbad°, Rutschen° und Saunen heißen entweder Spaßbad oder Erlebnisbad. Entlang der Meeresküsten gibt es Strandbäder, wo man in Meerwasser schwimmt, aber auch Flüsse und Seen, besonders Baggerseen°, sind sehr beliebt.

Schwimmbad swimming pool **Hallenbäder** indoor swimming pools **Anlagen** facilities **Wellenbad** wave pool **Rutschen** slides **Baggerseen** quarry ponds

PORTRÄT



Nivea

Die Marke Nivea gibt es schon seit 1911. Sie ist Teil der deutschen Firma Beiersdorf. Ihr bekanntestes Produkt ist die Nivea Hautcreme°. Seit 1925 verkauft Nivea diese Hautcreme in der bekannten, blauen Dose°. Neben der traditionellen weißen Hautcreme gibt es heute auch viele andere Produkte, zum Beispiel Cremes für Babys, Rasiercremes, Aftershaves und verschiedene Sonnenschutzmittel°. Wichtig ist auch, dass bei der Entwicklung und Produktion von Nivea Produkten keine Tierversuche° gemacht werden. Heute kann man Nivea auf allen Kontinenten und in fast allen Ländern kaufen.

Hautcreme skin cream **Dose** jar **Sonnenschutzmittel** sunscreen **Tierversuche** animal testing



IM INTERNET

Suchen Sie im Internet den Katalog eines öffentlichen Schwimmbads. Was kann man hier alles machen? Wie viel kostet der Eintritt?

Find out more at vhlcentral.com.

2 Was fehlt? Ergänzen Sie die Sätze.



1. In Magdeburg wurde das erste deutsche Schwimmbad _____ eröffnet.
2. Ein _____ hat fast jede deutsche Stadt.
3. _____ gibt es entlang der Meeresküsten.
4. Die Marke Nivea gibt es seit _____.
5. Die Nivea Hautcreme kommt in einer blauen _____.
6. Für Nivea-Produkte finden keine _____ statt.

3

Ein Kurbesuch Planen Sie mit einem Partner / einer Partnerin einen Besuch bei einer Kur. Was machen Sie jeden Tag? Was essen und trinken Sie? Was machen Sie in Ihrer Freizeit?



Ressourcen

