



Rasierst du dir die Beine?



Er entspannt sich.

Reflexivverben und Reflexivpronomen

Reflexive Verbs and Reflexive Pronouns



Er wäscht sich die Haare.



Ich putze mir die Zähne.



Ich ärgere mich über meine Note.

Introduction to Reflexive Verbs

Like many other languages (including Spanish and French, but English only in a very small way), German uses **“reflexive verbs”** to indicate that the **action of the verb is directed back at the subject**.

Some verbs can be **either** reflexive or non-reflexive, for example **‘to wash’**. If you’re washing an external object, that’s **not** reflexive. But if you’re washing **a part of your body**, or your whole body, then the action is **directed back at you**. In German, you expressive reflexive verbs by **adding a reflexive pronoun** after the verb:

Er wäscht **das Auto**.

He’s washing **the car**.

(**not** reflexive)

Er wäscht **sich**.

He’s washing **himself**.

(**reflexive**)

Ich wasche **den Hund**.

I’m washing **the dog**.

(**not** reflexive)

Ich wasche **mir** die Hände.

I’m washing **my hands**.

(**reflexive**)

Reflexive Pronoun is Mandatory

Unfortunately for English speakers, many German reflexive verbs **don't seem to be reflexive in English**. In English, we simply assume that the action is directed at ourselves, but German often needs to **specify the recipient** of the action. Compare the following in German and English.

Ich rasiere mich .	<i>I'm shaving.</i>	<i>literally: I'm shaving myself.</i>
Ich schminke mich .	<i>I'm putting on makeup.</i>	<i>literally: I'm makeup-ing myself.</i>
Ich entspanne mich .	<i>I'm relaxing.</i>	<i>literally: I'm de-tensing myself.</i>
Ich ziehe mich an .	<i>I'm getting dressed.</i>	<i>literally: I'm putting myself 'on'.</i>

The verbs above **can't be used without the reflexive pronoun**. If you said "**ich rasiere**" then a German would wonder **what** it is that you are shaving! The sentence is **incomplete** without specifying the recipient of the action.

Also note that if you know Spanish or French reflexive verbs, **not** all of those will necessarily be reflexive in German. We'll discuss some differences between Spanish and German reflexives in class if necessary.

Accusative or Dative Reflexive Pronoun

To determine whether or not to use the **accusative ('mich')** reflexive or the **dative ('mir')** reflexive, you need to consider whether the person is the 'object' being affected directly (**the direct object**), or if the action is being done to **benefit** the person (**the indirect object**).

Usually, this simply means **looking for a body part or piece of clothing** that is being directly acted on: if there is a body part mentioned, then the **owner** of that body part is the **dative beneficiary**. Consider the following:

Ich wasche mich .	<i>I'm washing (myself).</i>	accusative reflexive
Ich wasche mir die Hände .	<i>I'm washing my hands.</i>	dative reflexive
Ich ziehe mich an.	<i>I'm dressing (myself).</i>	accusative reflexive
Ich ziehe mir einen Mantel an.	<i>I'm putting a coat on (to myself).</i>	dative reflexive

Forms of the Reflexive Pronouns

Fortunately, the reflexive pronouns for most subjects should look familiar: they closely **resemble the personal object pronouns** you already knew. Note, however, that for **all** third-person forms (*himself, herself, itself, and themselves*), the reflexive pronoun is simply **'sich'**.

<u>NOM</u>		<u>AKK</u>		<u>DAT</u>		<u>NOM</u>		<u>AKK</u>		<u>DAT</u>
ich	→	mich	→	mir		wir	→	uns	→	uns
du	→	dich	→	dir		ihr	→	euch	→	euch
er	→	sich	→	sich		sie	→	sich	→	sich
sie	→	sich	→	sich		Sie	→	sich	→	sich
es	→	sich	→	sich						

Vocabulary and Grammar Together

Learning to use reflexive verbs means understanding the grammar rules, but it also means learning a **large number of new verbs and idioms**. Let's take a look at some very common reflexive verbs.

Remember that you can use our **Quizlet flash cards** to practice memorizing these verbs! The Quizlet links are:

Accusative Reflexive Verbs:

<https://quizlet.com/306131381/lektion-9a-accusative-reflexive-verbs-flash-cards/>

Dative Reflexive Verbs:

<https://quizlet.com/306131323/lektion-9a-dative-reflexive-verbs-flash-cards/>

Reflexive Verbs Conjugation Practice:

<https://quizlet.com/306131183/lektion-9a-reflexive-verbs-conjugation-present-tense-flash-cards/>

Reflexive Verbs Past-Tense Practice:

<https://quizlet.com/306131145/lektion-9a-reflexive-verbs-past-tense-practice-flash-cards/>

sich waschen



Ich wasche mich.
Du wäschst dich.
Er wäscht sich.
Wir waschen uns.

sich die Hände waschen



Ich wasche mir die Hände.
Du wäschst dir die Hände.
Er wäscht sich die Hände.
Ihr wascht euch die Hände.

sich das Gesicht waschen



Ich wasche mir das Gesicht.
Du wäschst dir das Gesicht.
Sie wäscht sich das Gesicht.
Sie waschen sich das Gesicht.

sich die Haare waschen



Ich wasche mir die Haare.
Er wäscht sich die Haare.
Wir waschen uns die Haare.
Ihr wascht euch die Haare.

sich baden



Ich bade mich.
Du badest dich.
Sie badet sich.
Wir baden uns.

sich duschen



Ich dusche mich.
Du duschst dich.
Er duscht sich.
Ihr duscht euch.

sich abtrocknen



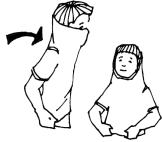
Ich trockne mich ab.
Du trocknest dich ab.
Er trocknet sich ab.
Wir trocknen uns ab.

sich die Haare abtrocknen



Ich trockne mir die Haare ab.
Du trocknest dir die Haare ab.
Sie trocknet sich die Haare ab.
Ihr trocknet euch die Haare ab.

sich anziehen



Ich ziehe mich an.
Du ziehst dich an.
Die Kinder ziehen sich an.
Ihr zieht euch an.

sich ausziehen



Ich ziehe mich aus.
Du ziehst dich aus.
Tina zieht sich aus.
Wir ziehen uns aus.

sich umziehen



Ich ziehe mich um.
Du ziehst dich um.
Linda zieht sich um.
Wir sollen uns umziehen.

sich einen Mantel anziehen



Ich ziehe mir einen Mantel an.
Maria zieht sich einen Mantel an.
Zieht ihr euch einen Mantel an?
Willst du dir einen Mantel anziehen?

sich kämmen



Ich kämme mich.
Du kämmst dich.
Jonas kämmt sich.

sich die Haare kämmen



Ich kämme mir die Haare.
Du kämmst dir die Haare.
Wir müssen uns noch die Haare kämmen.

sich die Haare bürsten



Ich bürste mir die Haare.
Bürstest du dir die Haare?
Die Frau bürstet sich die Haare.

sich die Haare färben



Ich färbe mir die Haare.
Wie oft färbst du dir die Haare?
Ihr sollt euch die Haare färben.

sich rasieren



Er rasiert sich jeden Morgen.
Hast du dich heute rasiert?

sich die Beine rasieren



Ich rasiere mir die Beine.
Hast du dir heute die Beine rasiert?

sich schminken



Katja schminkt sich gern.
Ich mag es nicht, mich zu schminken.

sich die Augen schminken



Ich schminke mir die Augen.
Wie oft schminkst du dir die Augen?

sich die Zähne putzen



Ich putze mir die Zähne.
Kinder, ihr müsst euch die Zähne putzen!

sich die Haare föhnen



Ich föhne mir die Haare.
Föhnst du dir jeden Tag die Haare?

sich gut fühlen



Er fühlt sich gut!
Wenn ich mich nicht gut fühle,
bleibe ich zu Hause.

sich nicht wohl fühlen



Fühlst du dich nicht wohl?
Was soll man machen, wenn man sich
nicht wohl fühlt?

sich setzen



Ich setze ___**mich**___.

Bitte, setzen Sie ___**sich**___!

sich hinlegen



Sie legt ___**sich**___ hin.

Du sollst ___**dich**___ hinlegen.

sich strecken



Wir strecken ___**uns**___ jeden Morgen.

Man soll ___**sich**___ vor dem Training strecken.

sich fit halten



Ich halte ___**mich**___ mit Joggen fit.

Er hält ___**sich**___ mit Radfahren fit.

sich den Arm brechen



Ich habe ___**mir**___ den Arm gebrochen!

Hast du ___**dir**___ jemals den Arm gebrochen?

sich das Bein brechen



Sie hat ___**sich**___ das Bein gebrochen.

Wenn man ___**sich**___ das Bein bricht, muss man einen Gips tragen.

sich verletzen



Mama, ich habe ___**mich**___ verletzt!

Kind, wie hast du ___**dir**___ den Finger verletzt?

sich den Fuß verstauchen



Ich habe ___**mir**___ den Fuß verstaucht.

Hier könnte man ___**sich**___ den Fuß verstauchen.

sich erkälten



Sie hat sich erkältet.
Ich erkälte mich oft im Winter.

sich ausruhen



Ich soll mich ausruhen.
Er ruht sich im Bett aus.

sich entspannen



Er entspannt sich.
Wenn man Stress hat, soll man sich entspannen.

sich amüsieren



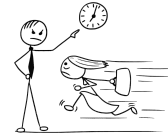
Marianne amüsiert sich.
Ich amüsiere mich mit meiner Katze.

sich beeilen



Ich muss mich beeilen!
Er beeilt sich zur Uni.

sich verspäten



Das Kind hat sich verspätet.
Wenn ich mich verspäte, muss ich mich beeilen!

sich entschuldigen



Der Mann entschuldigt sich.
Kannst du dich nicht wenigstens entschuldigen?

sich benehmen



Der Hund benimmt sich sehr gut!
Kinder, benehmt euch, bitte!

sich fragen



Ich frage mich, was passieren wird.
Hast du dich nie gefragt, wie ein
Telefon funktioniert?

sich vorstellen



Sie stellt sich vor.
Jeder muss sich am ersten Tag
in der Klasse vorstellen.

sich konzentrieren



Konzentrierst du dich auf deine Arbeit?
Ruhe, bitte! Ich muss mich konzentrieren.

sich ärgern



Susanne ärgert sich über ihre Note.
Worüber ärgerst du dich?

Naming Body Parts with Reflexives

In English, we say “*I’m brushing my teeth*” using a **possessive** adjective (*my*). But in German, the **dative reflexive pronoun** indicates the owner of the body part, so they simply say “*Ich putze mir die Zähne.*” Literally, this is saying “*I’m brushing the teeth of myself*” but although that sounds strange in English, it is the **normal German usage**.

It is bad style in German to say “*ich putze meine Zähne*” – you may occasionally see it, but all formal guidelines agree that the reflexive usage “*ich putze mir die Zähne*” is the correct form.

The same is true for all reflexives with body parts:

Ich wasche mir die Hände.
Wir föhnen uns die Haare.
Sie rasiert sich die Beine.

I’m washing my hands.
We’re blow-drying our hair.
She’s shaving her legs.

dative reflexive
dative reflexive
dative reflexive

Direct Objects Other Than Body Parts

Although the general rule-of-thumb is that reflexive pronouns are dative when a body part or article of clothing is specified, please be aware that there are other types of nouns that can function as direct objects, thus making the reflexive pronoun dative. For example:

Ich koche mir Kaffee. *I'm making myself coffee.*
Ich sehe mir einen Film an. *I'm watching (for myself) a movie.*

In rare cases, you may encounter dative reflexive pronouns that don't make literal sense when translating to English; we're not seeing many of those in our current learning, but there are some unusual reflexives you may see as you further your German knowledge.

Ich muss es mir überlegen. *I have to consider it (for myself).*
Kannst du das dir vorstellen? *Can you imagine that (to yourself)?*

Word Order of Reflexive Pronouns

In statements, the reflexive pronoun should occur directly after the conjugated verb, or as close to the subject as possible (while maintaining verb-second word order).

Ich wasche mir jeden Tag die Haare.
Jeden Tag wasche ich mir die Haare.
Ich habe mir heute die Haare gewaschen.
Ich kann mir heute die Haare nicht waschen.

In questions, the same rule applies: the reflexive pronoun stays as close to the subject as possible, allowing for correct verb placement.

Putzt du dir jetzt die Zähne?
Soll ich mir die Zähne putzen?
Hast du dir die Zähne geputzt?

When proper names are used in a sentence, it is possible to move the reflexive pronoun even further forward in the sentence than normal. However, standard word order is also possible, so if in doubt, simply keep the reflexive pronoun in its normal position.

Ärgert Karl sich? *(normal position)*
Ärgert sich Karl? *(alternate, equally possible position)*

Past Tense Participles of Reflexive Verbs

In the Perfekt tense, all reflexive verbs use 'haben' as a helping verb, because they have a direct object, which is one of the criteria for 'haben' over 'sein'. Most of the reflexive verbs are weak, meaning that the participle will be ge+stem+t.

sich baden	gebadet	sich duschen	geduscht
sich schminken	geschminkt	sich (die Haare) bürsten	gebürstet
sich (die Haare) föhnen.....	geföhnt	sich (die Haare) kämmen	gekämmt
sich (die Zähne) putzen.....	geputzt	sich rasieren	rasiert
sich abtrocknen.....	abgetrocknet	sich beeilen	beeilt

There are only a few strong verbs in our current learning, one of which is very irregular.

sich anziehen	angezogen	sich ausziehen	ausgezogen
sich waschen.....	gewaschen	sich das Bein brechen	gebrochen
sich benehmen	benommen	sich fit halten	gehalten

Das Ende